

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Omeprazol - 1 A Pharma® 20 mg bei Sodbrennen

**Wirkstoff: Omeprazol 20 mg pro magensaftresistente Hartkapsel**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** beachten?
3. Wie ist **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



### 1. Was ist **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** und wofür wird es angewendet?

**Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** ist ein säurehemmendes Magen-Darm-Mittel (selektiver Protonenpumpenhemmer).

**Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen wird angewendet**

- zur Behandlung von Sodbrennen und saurem Aufstoßen

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** beachten?

**Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Omeprazol oder einen der sonstigen Bestandteile von **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** sind
- wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel mit dem Wirkstoff Atazanavir (zur Behandlung einer HIV-Infektion) einnehmen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen ist erforderlich** In folgenden Situationen oder bei folgenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt zu Rate ziehen, bevor Sie **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** einnehmen:

- falls Sie irgendwann einmal ein Magen- oder Darmgeschwür hatten
- falls Sie schon längere Zeit Symptome wie Sodbrennen und saures Aufstoßen verspüren und schon längere Zeit regelmäßig Arzneimittel dagegen eingenommen haben, ohne dass die Beschwerden ärztlich abgeklärt sind
- wenn bei Ihnen eines der folgenden Symptome vorhanden oder kürzlich aufgetreten ist: unfreiwilliger Gewichtsverlust, wiederholtes Erbrechen, Bluterbrechen, dunkler Stuhl, Blut im Stuhl oder Schluckbeschwerden. Ihr Arzt wird dann gegebenenfalls eine zusätzliche Untersuchung durchführen, um die Ursache festzustellen und/oder eine bösartige Krankheit auszuschließen.
- falls Sie bereits 55 Jahre oder älter sind und neu oder in veränderter Form aufgetretene Symptome haben
- wenn Sie wegen starker Beschwerden oder ernsthafter Krankheitszustände regelmäßig Ihren Arzt aufsuchen.

**Bitte informieren Sie Ihren Arzt** über die Behandlung mit

- Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen**,
- wenn bei Ihnen eine Magen-Darm-Untersuchung (Atemstich) geplant ist, da dies unter Umständen Untersuchungsergebnisse verfälschen kann
- wenn bei Ihnen während der Behandlung mit **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** Durchfälle auftreten. **Omeprazol** wurde mit einer geringfügigen Zunahme von infektiösen Durchfällen in Verbindung gebracht.

#### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche sollen nicht mit **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** behandelt werden.

#### Patienten mit eingeschränkter Leberfunktion

Falls Sie an einer Leberkrankheit leiden und die Funktionsfähigkeit Ihrer Leber stark eingeschränkt ist, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Dieser wird ggf. Ihre Leberwerte während der Behandlung regelmäßig kontrollieren.

#### **Bei Einnahme von Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bitte informieren Sie stets Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel einnehmen, da deren Wirkung verändert werden kann, oder die anderen Arzneimittel die Wirkung von **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** verändern können. Ihr Arzt wird gegebenenfalls die Dosis ändern müssen:

- Beruhigungs- und Schlafmittel aus der Gruppe der Benzodiazepine (z. B. Diazepam, Triazolam, Flurazepam)

- Atazanavir (siehe oben, **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** darf dann nicht eingenommen werden)
- Citalopram, Imipramin, Clomipramin und Johanniskraut (zur Behandlung von Depressionen)
- Phenytoin (zur Behandlung von Epilepsie und von Herzrhythmusstörungen)
- Warfarin (zur Blutverdünnung)
- Ketoconazol, Itraconazol und Voriconazol (zur Behandlung von Pilzinfektionen)
- Digoxin (zur Behandlung von Herzkrankheiten)
- Clarithromycin (Antibiotikum)
- Ciclosporin, Tacrolimus (Arzneimittel zur Unterdrückung einer Immunreaktion)

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

#### **Bei Einnahme von Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Aufnahme von **Omeprazol** wird durch Alkohol nicht beeinflusst.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Bevor Sie **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** in der Schwangerschaft einnehmen, sollten Sie Ihren Arzt befragen. Dieser muss eine sorgfältige Abwägung des Nutzens und der Risiken vornehmen. Bisherige – nur begrenzte – Erfahrungen mit der Anwendung bei Schwangeren haben keine Hinweise für unerwünschte Wirkungen auf das ungeborene Kind oder auf die Schwangerschaft selbst ergeben.

Da bisher noch unzureichende Erfahrungen in der Stillzeit vorliegen, muss Ihr Arzt entscheiden, ob Sie **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** einnehmen können, wenn Sie Ihr Kind stillen möchten.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Normalerweise sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich, da von der Einnahme von **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** keinerlei Effekte auf die Verkehrstüchtigkeit erwartet werden. Begrenzte Daten aus einer Studie an Freiwilligen konnten diese Annahme bestätigen. Durch die Einnahme von **Omeprazol** können jedoch Nebenwirkungen auftreten, die das Nervensystem oder die Sehfähigkeit betreffen (siehe 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“) und durch die die Fähigkeit Kraftfahrzeuge zu führen oder Maschinen zu bedienen, eingeschränkt wird.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** einzunehmen?

Nehmen Sie **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

#### Erwachsene:

Täglich 1 magensaftresistente Hartkapsel **Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen** (entsprechend 20 mg **Omeprazol**). Eine Tageshöchstdosis von 20 mg darf nicht überschritten werden.

#### Dosierung bei älteren Personen

Bei älteren Patienten/Patientinnen ist keine Dosisanpassung notwendig.

#### Kinder und Jugendliche:

Omeprazol soll Kindern und Jugendlichen nur auf ausdrückliche Anweisung des Arztes gegeben werden.

#### Dosierung bei eingeschränkter Nierenfunktion

Eine Dosisanpassung ist bei Patienten/Patientinnen mit eingeschränkter Nierenfunktion nicht erforderlich.

#### Dosierung bei eingeschränkter Leberfunktion

Die tägliche Maximaldosis soll 20 mg nicht überschreiten. Bitte sprechen sie mit ihrem Arzt.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie die magensaftresistente Hartkapsel unzerkaut (als Ganzes) zusammen mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. einem Glas Wasser) vor einer Mahlzeit (Frühstück oder Abendessen) auf nüchternen Magen ein. Die Einnahme sollte möglichst zum gleichen Tageszeitpunkt erfolgen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* zu stark oder zu schwach ist.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie *Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* ohne ärztlichen Rat bzw. ärztliche Verschreibung nicht länger als 14 Tage ein.

*Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* soll kontinuierlich einmal täglich eingenommen werden, bis die Symptome abgeklungen sind.

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlechtern oder nach 14 Tagen nicht gebessert haben, oder wenn sie sehr schnell wieder auftreten, müssen Sie einen Arzt aufsuchen. Dieser muss ggf. weitere Untersuchungen vornehmen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von *Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* eingenommen haben als Sie sollten**

Verständigen Sie bei Verdacht auf eine Überdosierung einen Arzt, damit dieser über das weitere Vorgehen entscheiden kann.

#### **Wenn Sie die Einnahme von *Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Behandlung mit der empfohlenen Dosis fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann *Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Wenn bei Ihnen jedoch eines der folgenden Symptome auftritt sollten Sie das Arzneimittel sofort absetzen und unverzüglich einen Arzt aufsuchen: Fieber und/oder Hautausschlag mit starker Beeinträchtigung Ihres Allgemeinzustands oder Fieber mit örtlich begrenzten Infektionssymptomen wie Schmerzen in Hals/Rachen/Mund, Harnwegsprobleme, Schwellung von Gesicht, Zunge und/oder Rachen, Schluckschwierigkeiten, Nesselausschlag, Atemnot, schwerer Durchfall, starke Kreislaufprobleme.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

sehr häufig	mehr als 1 Behandler von 10
häufig	1 bis 10 Behandler von 100
gelegentlich	1 bis 10 Behandler von 1.000
selten	1 bis 10 Behandler von 10.000
sehr selten	weniger als 1 Behandler von 10.000
nicht bekannt	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Häufige Nebenwirkungen:

Durchfall, Verstopfung, Blähungen mit Windabgang (unter Umständen mit Bauchschmerzen), Übelkeit und Erbrechen, Müdigkeit, Schläfrigkeit, Schlafstörungen, Schwindel und Kopfschmerzen. Diese Beschwerden bessern sich normalerweise unter fortgesetzter Therapie.

#### Gelegentliche Nebenwirkungen:

Veränderungen der Leberenzyme, Juckreiz, Hautausschlag, Haarausfall, Lichtempfindlichkeit, vermehrtes Schwitzen, Störungen der Sehfähigkeit (Verschwommensehen, Schleiernsehen und Einschränkung des Gesichtsfeldes), Hörstörungen (z. B. Ohrgeräusche), Geschmacksveränderungen, Unwohlsein, Wassereinlagerungen in den Beinen (Ödeme). Die meisten dieser Zustände bilden sich in der Regel wieder zurück.

#### Seltene Nebenwirkungen:

Muskelschwäche, Muskel- und Gelenkschmerzen, Miss-

empfindungen wie Reizungen, Juckreiz oder Krabbeln; Benommenheit, Verwirrtheit und Sinnestäuschungen sowie aggressive Reaktionen meist bei schwer kranken oder älteren Patienten/Patientinnen, Gutartige Drüsenkörperzysten; diese bildeten sich nach der Behandlung zurück.

#### Sehr seltene Nebenwirkungen:

Mundtrockenheit, Entzündung der Mundschleimhaut, Pilzinfektion des Verdauungstraktes, Bauchspeicheldrüsenentzündung, Leberentzündung mit oder ohne Gelbsucht, Leberversagen und Hirnschädigung (Encephalopathie) bei Patienten/Patientinnen mit vorbestehender schwerer Lebererkrankung, Veränderungen des Blutbildes, (reversibles Absinken der Zahl der Blutplättchen, der weißen Blutkörperchen oder aller Blutzellen und mangelnde Bildung weißer Blutkörperchen), schwere Hautschädigung mit Blasenbildung (Stevens-Johnson-Syndrom oder toxische epidermale Nekrolyse), Nierenentzündung, Erregungszustände und Depressionen, überwiegend bei schwer kranken oder älteren Patienten/Patientinnen, Nesselsucht, erhöhte Temperatur, Fieber, Gewebsschwellung (Angioödem), Bronchienverengung mit Atemnot, allergischer Schock, allergische Gefäßentzündung, Erniedrigung des Natriumgehaltes im Blut, Vergroßerung der männlichen Brustdrüse.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5. Wie ist *Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* aufzubewahren?**

Arzneimittel, für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packung und dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30°C lagern.  
Im Originalbehältnis lagern.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## **6. Weitere Informationen**

#### **Was *Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* enthält**

Der Wirkstoff ist Omeprazol.

1 magensaftresistente Hartkapsel enthält 20 mg Omeprazol.

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Kapselinhalt:  
Hypromellose, mikrokristalline Cellulose, Lactose, Croscarmellose-Natrium, Povidon, Polysorbat 80, Hypromellosephthalat, Dibutylsebacat, Talkum

#### Kapselhülle:

Carrageenan, Kaliumchlorid, Titandioxid (E171), Hypromellose, gereinigtes Wasser

#### Drucktinte:

Schellack, Ethanol, 2-Propanol (Ph. Eur.), Propylenglycol, Butan-1-ol, Ammoniumhydroxid, Kaliumhydroxid, Eisen-(II,III)-oxid (E172)

#### **Wie *Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* aussieht und Inhalt der Packung**

Kapsel, bestehend aus weißem Kapselober- und unterteil, beide bedruckt mit „OME 20“ und gefüllt mit mattem, gelblich-braunem magensaftresistent überzogenem Granulat.

*Omeprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen* ist in Packungen mit 7 (N1) und 14 (N1) magensaftresistenten Hartkapseln erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

**1 A Pharma GmbH**  
Kettenring 1 + 3  
82041 Oberhaching  
Telefon: 089/6138825-0

#### Hersteller

Salutas Pharma GmbH  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im:**  
Februar 2010

**Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!**

1 A Pharma GmbH wünscht gute Besserung!

50006798